

| Lunes |                                                                                                                   | Martes |                                                                                                                          | Miércoles |                                                                                                                               | Jueves |                                                                                                                               | Viernes |                                                                                                                                   |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2     | Pasta a la Napolitana<br>Merluza Asada<br><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br><br>Fruta de Temporada Permitida | 3      | Alubias Pintas Estofadas<br>Pavo al Horno<br><br>Zanahorias Guisadas<br><br>Fruta de Temporada Permitida                 | 4         | Arroz Integral Campesina<br>Filete de Abadejo al Horno en Salsa Verde<br>Ensalada Verde<br><br>Fruta de Temporada Permitida   | 5      | Puchero Andaluz<br>Tortilla de Patata y Cebolla<br><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br><br>Fruta de Temporada Permitida         | 6       | Crema Hortelana<br>Jamoncitos de Pollo Horneados<br><br>Arroz Pilaf Integral<br><br>Fruta de Temporada Permitida                  |
| 9     | Sopa de Arroz Integral<br>Tortilla de Patata y Espinacas<br>Ensalada Verde<br><br>Fruta de Temporada Permitida    | 10     | Pasta en Salsa Provenzal<br>Palometa al Horno Encebollada<br>Zanahorias Guisadas<br><br>Fruta de Temporada Permitida     | 11        | Potaje de Judías Blancas<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br><br>Fruta de Temporada Permitida               | 12     | Arroz Integral a la Cubana<br>Merluza Asada<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br><br>Fruta de Temporada Permitida            | 13      | Crema de Puerro y Zanahoria<br>Pavo al Horno<br>Pisto Riojano<br><br>Fruta de Temporada Permitida                                 |
| 16    | Pasta con Tomate<br>Caballitas en Aceite<br>Ensalada Verde<br><br>Fruta de Temporada Permitida                    | 17     | Garbanzos Guisados<br>Pollo asado con Chimichurri<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br><br>Fruta de Temporada Permitida | 18        | Crema Solferino<br>Abadejo al Horno a la Vizcaína<br>Patatitas al Horno<br><br>Fruta de Temporada Permitida                   | 19     | Coliflor Rehogada con Ajo<br>Tortilla de Patata y Calabacín<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br><br>Fruta de Temporada Permitida | 20      | Arroz Integral con Verduras<br>Albóndigas Horneadas en Salsa<br>Menestra Salteada<br><br>Fruta de Temporada Permitida             |
| 23    | Pasta con Tomate<br>Jamoncitos de Pollo Asados<br>Ensalada Verde<br><br>Fruta de Temporada Permitida              | 24     | Alubias Pintas Estofadas<br>Merluza al Vapor al Ajillo<br>Zanahorias al Vapor<br><br>Fruta de Temporada Permitida        | 25        | Crema de Calabaza y Patata<br>Lomo Fresco de Cerdo en Salsa<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br><br>Fruta de Temporada Permitida | 26     | Puchero de Garbanzos<br>Abadejo al Horno con Salsa de Adobo<br>Judías Verdes Salteadas<br><br>Fruta de Temporada Permitida    | 27      | Paella Integral de Marisco<br>Tortilla de Patata y Cebolla<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br><br>Fruta de Temporada Permitida |
| 30    |                                                                                                                   | 31     |                                                                                                                          |           |                                                                                                                               |        |                                                                                                                               |         |                                                                                                                                   |

mediterránea