

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
2	Pasta a la Napolitana Macarrones, Tomate Frito Eco, Aceite Girasol Alto Oleico, Oregano Hoja Merluza Asada Merluza Filete C/p, Aceite Girasol Alto Oleico, Ajo Pelado, Sal Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Romana, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada Pan Integral Pan Viena 210g 15% Int Eco_mondat Baker, Pan 300g_panes Extremadura Fruta de Temporada Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Naranja Kcal: 756 Lip: 20,43 Prot: 31,40 HC: 111,63	3	Alubias Pintas Estofadas Alubia Pinta, Tomate Frito, Patata Dado, Pimiento Rojo Dado Redondo de Pavo al Horno Pavo Roti Cong, Aceite Girasol Alto Oleico, Ajo Pelado, Perejil Zanahorias Guisadas Zanahoria Dado, Aceite Girasol Alto Oleico, Ajo Pelado, Perejil Pan Integral Pan Viena 210g 15% Int Eco_mondat Baker, Pan 300g_panes Extremadura Fruta de Temporada Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Naranja Kcal: 761 Lip: 20,82 Prot: 34,52 HC: 111,95	4	Arroz Integral Campesina Arroz Integral, Menestra Premium 4x2,5kg, congelados Navarra, Tomate Frito Eco, Aceite Girasol Alto Oleico Filete de Abadejo al Horno en Salsa Verde Abadejo Filete S/p, Aceite Girasol Alto Oleico, Harina Fina Maiz, Vino Blanco Ensalada Verde Lechuga Romana, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada Pan Integral Pan Viena 210g 15% Int Eco_mondat Baker, Pan 300g_panes Extremadura Fruta de Temporada Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Naranja Kcal: 718 Lip: 16,48 Prot: 28,93 HC: 109,93	5	Puchero Andaluz Arroz Integral, Patata Dado, Zanahoria Dado, Garbanzo Lechoso Tortilla de Patata y Cebolla Tortilla Patata/cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Romana, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada Pan Integral Pan Viena 210g 15% Int Eco_mondat Baker, Pan 300g_panes Extremadura Fruta de Temporada Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Naranja Kcal: 976 Lip: 28,73 Prot: 26,60 HC: 152,18	6	Crema Hortelana Calabacin Dado, Patata Dado, Zanahoria Dado, Cebolla Dado Jamoncitos de Pollo Horneados Pollo Jamoncito, Aceite Girasol Alto Oleico, Vino Blanco, Ajo Pelado Arroz Pilaf Integral Arroz Integral, Cebolla Dado, Aceite Girasol Alto Oleico, Ajo Pelado Pan Integral Pan Viena 210g 15% Int Eco_mondat Baker, Pan 300g_panes Extremadura Fruta de Temporada Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Naranja Yogur Natural Yogurt Desnat. Natural Kcal: 725 Lip: 24,06 Prot: 32,98 HC: 94,57
9	Lentejas Caseras Lenteja Eston Extra, Arroz Integral, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Tortilla de Patata y Espinacas Tortilla Patata/espinaca Ensalada Verde Lechuga Romana, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada Pan Integral Pan Viena 210g 15% Int Eco_mondat Baker, Pan 300g_panes Extremadura Fruta de Temporada Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Naranja Kcal: 860 Lip: 22,75 Prot: 33,21 HC: 131,54	10	Pasta en Salsa Provenzal Macarrones, Tomate Frito Eco, Aceite Girasol Alto Oleico, Sal Yodada Palometa al Horno Encebollada Palometa Filete S/p, Cebolla Dado, Aceite Girasol Alto Oleico, Harina Fina Maiz Zanahorias Guisadas Zanahoria Dado, Aceite Girasol Alto Oleico, Ajo Pelado, Perejil Pan Integral Pan Viena 210g 15% Int Eco_mondat Baker, Pan 300g_panes Extremadura Fruta de Temporada Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Naranja Kcal: 805 Lip: 22,53 Prot: 36,25 HC: 114,88	11	Potaje de Judías Blancas Alubia Great Nort Extra, Tomate Frito, Patata Dado, Pimiento Rojo Dado Tortilla Francesa Tortilla Francesa 75gr_cocotine Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Romana, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada Pan Integral Pan Viena 210g 15% Int Eco_mondat Baker, Pan 300g_panes Extremadura Fruta de Temporada Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Naranja Kcal: 754 Lip: 26,08 Prot: 29,38 HC: 102,90	12	Arroz Integral a la Cubana Arroz Integral, Tomate Frito Eco, Aceite Girasol Alto Oleico, Ajo Pelado Palitos de Merluza Fritos Palitos Pescado, Aceite Girasol Alto Oleico Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Romana, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada Pan Integral Pan Viena 210g 15% Int Eco_mondat Baker, Pan 300g_panes Extremadura Fruta de Temporada Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Naranja Kcal: 867 Lip: 28,38 Prot: 22,52 HC: 129,03	13	Crema de Puerro y Zanahoria Patata Dado, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol Alto Oleico Redondo de Pavo al Horno Pavo Roti Cong, Aceite Girasol Alto Oleico, Ajo Pelado, Perejil Pisto Riojano Pisto Verdura Ratatouille, Tomate Frito Eco, Aceite Girasol Alto Oleico, Sal Yodada Pan Integral Pan Viena 210g 15% Int Eco_mondat Baker, Pan 300g_panes Extremadura Fruta de Temporada Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Naranja Yogur Natural Yogurt Desnat. Natural Kcal: 708 Lip: 20,87 Prot: 28,40 HC: 101,39
16	Pasta Capresse Macarrones, Tomate Frito Eco, Quesoralladohliado, Aceite Girasol Alto Oleico Caballitas en Aceite Filete Caballaaceite Vegetal Ensalada Verde Lechuga Romana, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada Pan Integral Pan Viena 210g 15% Int Eco_mondat Baker, Pan 300g_panes Extremadura Fruta de Temporada Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Naranja Kcal: 855 Lip: 26,91 Prot: 41,51 HC: 113,16	17	Garbanzos Guisados Garbanzo Lechoso, Tomate Frito, Patata Dado, Pimiento Verde Dado Pollo asado con Chimichurri Pollo Jamoncito, Aceite Girasol Alto Oleico, Vino Blanco, Oregano Hoja Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Romana, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada Pan Integral Pan Viena 210g 15% Int Eco_mondat Baker, Pan 300g_panes Extremadura Fruta de Temporada Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Naranja Kcal: 789 Lip: 26,95 Prot: 38,79 HC: 101,26	18	Crema Solferino Patata Dado, Puerro Rodaja, Cebolla Dado, Tomate Frito Eco Abadejo al Horno a la Vizcaína Abadejo Filete S/p, Aceite Girasol Alto Oleico, Ajo Pelado, Sal Yodada Patatitas al Horno Patata Dollar, Aceite Girasol Alto Oleico, Sal Yodada Pan Integral Pan Viena 210g 15% Int Eco_mondat Baker, Pan 300g_panes Extremadura Fruta de Temporada Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Naranja Kcal: 664 Lip: 17,59 Prot: 26,89 HC: 96,80	19	Potaje de Lentejas Lenteja Eston Extra, Tomate Frito, Patata Dado, Zanahoria Dado Tortilla de Patata y Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Romana, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada Pan Integral Pan Viena 210g 15% Int Eco_mondat Baker, Pan 300g_panes Extremadura Fruta de Temporada Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Naranja Kcal: 858 Lip: 27,26 Prot: 31,69 HC: 122,62	20	Arroz Integral al Curry Arroz Integral, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado, Aceite Girasol Alto Oleico Albóndigas Horneadas en Salsa Albondigas 90% Pollo Sin Gluten, Tomate Frito, Zanahoria Dado, Cebolla Dado Menestra Salteada Menestra Premium 4x2,5kg, congelados Navarra, Aceite Girasol Alto Oleico, Sal Yodada, Ajo Pelado Pan Integral Pan Viena 210g 15% Int Eco_mondat Baker, Pan 300g_panes Extremadura Fruta de Temporada Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Naranja Yogur Natural Yogurt Desnat. Natural Kcal: 923 Lip: 28,84 Prot: 39,96 HC: 121,76
23	Pasta con Tomate Macarrones, Tomate Frito Eco, Aceite Girasol Alto Oleico, Sal Yodada Jamoncitos de Pollo Asados Pollo Jamoncito, Aceite Girasol Alto Oleico, Vino Blanco, Ajo Pelado Ensalada Verde Lechuga Romana, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada Pan Integral Pan Viena 210g 15% Int Eco_mondat Baker, Pan 300g_panes Extremadura Fruta de Temporada Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Naranja Kcal: 803 Lip: 26,11 Prot: 33,17 HC: 109,89	24	Alubias Pintas Estofadas Alubia Pinta, Tomate Frito, Patata Dado, Pimiento Rojo Dado Merluza al Vapor al Ajillo Merluza Filete C/p, Aceite Girasol Alto Oleico, Ajo Pelado, Sal Yodada Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado, Aceite Girasol Alto Oleico, Ajo Pelado, Sal Yodada Pan Integral Pan Viena 210g 15% Int Eco_mondat Baker, Pan 300g_panes Extremadura Fruta de Temporada Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Naranja Kcal: 735 Lip: 18,82 Prot: 37,39 HC: 106,30	25	Crema de Calabaza y Patata Calabaza Dado, Patata Dado, Aceite Girasol Alto Oleico, Sal Yodada San Jacobo Frito San Jacobo, Aceite Girasol Alto Oleico Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Romana, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada Pan Integral Pan Viena 210g 15% Int Eco_mondat Baker, Pan 300g_panes Extremadura Fruta de Temporada Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Naranja Kcal: 710 Lip: 24,37 Prot: 16,84 HC: 106,88	26	Puchero de Garbanzos Garbanzo Lechoso, Tomate Frito, Patata Dado, Zanahoria Dado Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Abadejo Filete S/p, Cebolla Dado, Aceite Girasol Alto Oleico, Vinagre Vino Blanco 6º Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda, Aceite Girasol Alto Oleico, Ajo Pelado, Sal Yodada Pan Integral Pan Viena 210g 15% Int Eco_mondat Baker, Pan 300g_panes Extremadura Fruta de Temporada Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Naranja Kcal: 738 Lip: 18,25 Prot: 37,31 HC: 105,83	27	Paella Integral de Marisco Arroz Integral, Tomate Frito, Sopa Mariscos S/c, Pimiento Rojo Dado Tortilla de Patata y Cebolla Tortilla Patata/cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Romana, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada Pan Integral Pan Viena 210g 15% Int Eco_mondat Baker, Pan 300g_panes Extremadura Fruta de Temporada Mandarina, Manzana Golden, Pera Conferencia, Naranja Yogur Natural Yogurt Desnat. Natural Kcal: 930 Lip: 28,88 Prot: 30,35 HC: 136,36
30		31							