

FEBRERO 2026

Sin PLV, F.Secos, Sésamo, Lenteja y Piñón - - Escuela Virgen de Guadalupe

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de Puerro y Zanahoria Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	3 Pasta a la Casera Pollo al Horno Marinado Jardinera de Verduras Fruta de Temporada Permitida	4 Arroz Integral con Tomate Frito Eco Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	5 Crema de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	6 Potaje de Judías Blancas Chuleta de Pavo Asada en Salsa Patatas Rehogadas Fruta de Temporada Permitida
9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Fruta de Temporada Permitida	11 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	12 Coliflor Rehogada con Ajo Lomo Fresco de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Fruta de Temporada Permitida	13 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida
16	17	18 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	19 Brócoli al Pimentón Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	20 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto Riojano Fruta de Temporada Permitida
23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Fruta de Temporada Permitida	25 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	26 Brócoli al Pimentón Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Fruta de Temporada Permitida	27 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida

mediterránea

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIERO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA