


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1  FESTIVO	2 Crema de Calabaza Tortilla de Calabacín Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón) Yogur	3 Paella de Marisco Palometa al Horno a las Finas Hierbas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón)
6 Crema de Zanahoria Alitas de Pollo Adobadas al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón)	7 Alubias Blancas Guisadas Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón) Yogur	8 Arroz Campesina Albóndigas a la Jardinera Pan Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón)	9 Coliflor Ajoarriero Tortilla de Patata Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón) Yogur	10 Pasta Napolitana Merluza al Horno al Ajillo Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón)
13 Sopa de Arroz Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón)	14 Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón) Yogur	15 Arroz con Pollo Tortilla Francesa Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón)	16 Espirales con Tomate Redondo de Pavo Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón) Yogur	17 Potaje de Judías Blancas Abadejo Asado Patatitas al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón)
20 Crema de Calabacín Lomo Adobado al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón)	21 Champiñones Salteados Buñuelos de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón) Yogur	22 Macarrones con Tomate Pollo Asado Guisantes con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón)	23 Vichyssoise Tortilla de Espinacas Zanahorias Rehogadas Pan Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón) Yogur	24 Arroz con Tomate Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Brócoli al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón)
27 Crema de Verduras Chuleta de Sajonia al Vapor Judías Verdes Salteadas Pan Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón)	28 Alubias Blancas Estofadas Palometa al Horno Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón) Yogur	29 Pasta Napolitana San Jacobos Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón)	30 Vichyssoise Tortilla de Pimientos Champiñones al Ajillo Pan Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón) Yogur	31 Paella de Verduras Abadejo Asado Coliflor con Pimentón Pan Integral Fruta de Temporada (Sin Pera, Melocotón y Melón)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1



2

Puchero de Lentejas
Tortilla de Calabacín
Zanahorias al Vapor
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

3

Arroz Blanco Salteado con Pollo
Cinta de Lomo de Cerdo Asada
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada

6

Crema de Zanahoria
Filete de Pollo a la Plancha
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

7

Alubias Blancas Guisadas
Tortilla Francesa
Patatitas Asadas
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

8

Arroz Campesina
Albóndigas a la Jardinera
Pan
Fruta de Temporada

9

Garbanzos con Verduras
Tortilla de Patata
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

10

Pasta Napolitana
Pavo al Horno
Judías Verdes al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada

13

Lentejas Estofadas
Magro de Cerdo
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada

14

Crema Parmentiere
Jamoncitos de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

15

Arroz con Pollo
Tortilla Francesa
Calabaza Asada
Pan
Fruta de Temporada

16

Espirales con Tomate
Redondo de Pavo
Coliflor Ajoarriero
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

17

Potaje de Judías Blancas
Filete de Pollo a la Plancha
Patatitas al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada

20

Crema de Calabacín
Lomo Adobado al Horno
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

21

Garbanzos Guisados
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

22

Macarrones con Tomate
Pollo Asado
Guisantes con Ajo y Perejil
Pan
Fruta de Temporada

23

Potaje de Lentejas
Tortilla de Espinacas
Zanahorias Rehogadas
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

24

Arroz con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Brócoli al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada

27

Crema de Verduras
Chuleta de Sajonia al Vapor
Judías Verdes Salteadas
Pan
Fruta de Temporada

28

Alubias Blancas Estofadas
Tortilla Francesa
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

29

Pasta Napolitana
Pavo al Horno
Menestra Rehogada
Pan
Fruta de Temporada

30

Puchero de Garbanzos
Tortilla de Pimientos
Champiñones al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

31

Paella de Verduras
Filete de Pollo a la Plancha
Coliflor con Pimentón
Pan Integral
Fruta de Temporada

mediterránea