

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> Alubias Blancas Guisadas Pollo con Chimichurri Patatas a lo Pobre Pan Integral Yogur Desnatado o Natural	<b>2</b> Crema Hortelana Abadejo a la Vizcaína Arroz Pilaf Integral Pan Integral Yogur Desnatado o Natural	<b>3</b> Coliflor Ajoarriero Tortilla de Espinacas Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Yogur Desnatado o Natural	<b>4</b> Arroz Blanco Rehogado con un Chorrillo de Aceite Albóndigas en Salsa Zanahorias Rehogadas Pan Integral Yogur Desnatado o Natural
<b>7</b> Macarrones en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Yogur Desnatado o Natural	<b>8</b> Alubias Pintas Estofadas Palometa Encebollada Ensalada Verde Pan Integral Yogur Desnatado o Natural	<b>9</b> Crema de Calabacín Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Jardinera de Verduras Pan Integral Yogur Desnatado o Natural	<b>10</b> Brócoli al Pimentón Abadejo con Salsa de Adobo Salteado Mediterráneo Pan Integral Yogur Desnatado o Natural	<b>11</b> Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur Desnatado o Natural
<b>14</b> Crema de Verduras Merluza al Horno Guisantes Salteados Pan Integral Yogur Desnatado o Natural	<b>15</b> Tiburón Caseros Pollo al Horno Marinado Zanahorias Guisada Pan Integral Yogur Desnatado o Natural	<b>16</b> Arroz Campesina Buñuelos de Bacalao Verduras al Vapor Pan Integral Yogur Desnatado o Natural	<b>17</b> Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Yogur Desnatado o Natural	<b>18</b> Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas Pan Integral Yogur Desnatado o Natural
<b>21</b> Macarrones Napolitana Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Yogur Desnatado o Natural	<b>22</b> Alubias Pintas Guisadas Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Yogur Desnatado o Natural	<b>23</b> Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Yogur Desnatado o Natural	<b>24</b> Coliflor gratinada Lomo Fresco de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Yogur Desnatado o Natural	<b>25</b> Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur Desnatado o Natural
<b>28</b> Alubias Blancas con Mijo Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Yogur Desnatado o Natural	<b>29</b> Fideua Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Yogur Desnatado o Natural	<b>30</b> Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Yogur Desnatado o Natural	<b>31</b> Brócoli al Pimentón Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Yogur Desnatado o Natural	

mediterránea