

**Lunes**

2

Crema de Calabaza.  
Pasta a la Boloñesa.

Fruta y Pan.

**Kcal:** 740 **Lip:** 18,67 **Prot:** 21,36 **HC:** 120,61

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

9



**FESTIVO**

16

Crema de Verduras.  
Albóndigas de Pollo en Salsa.  
Papas a Cuadros.  
Postre Lácteo y Pan.

**Kcal:** 774 **Lip:** 33,54 **Prot:** 24,88 **HC:** 94,12

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**Martes**

3

Potaje de Lentejas.  
Flamenquines  
Tomate Aliñado.  
Postre Lácteo y Pan.

**Kcal:** 1.089 **Lip:** 44,48 **Prot:** 42,00 **HC:** 128,01

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

10

Potaje de Verduras.  
Arroz a la Cubana con Salchichas.

Postre Lácteo y Pan.

**Kcal:** 1.242 **Lip:** 26,23 **Prot:** 54,81 **HC:** 201,66

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

17

Potaje de Judías.  
Vena Asada  
Arroz Blanco Rehogado.  
Fruta y Pan.

**Kcal:** 955 **Lip:** 26,60 **Prot:** 64,03 **HC:** 117,54

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**Miércoles**

4

Crema de Verduras.  
Pescado con Papas y Mojo.

Fruta y Pan.

**Kcal:** 563 **Lip:** 17,00 **Prot:** 28,49 **HC:** 75,90

**Cena:** Legumbre + Carne + Fruta

11

Crema de Zanahoria.  
Cinta de Cerdo con Salsa de Champiñones.  
Papas a Cuadros.  
Fruta y Pan.

**Kcal:** 626 **Lip:** 23,07 **Prot:** 24,17 **HC:** 82,20

**Cena:** Legumbre + Huevo + Lácteo

18

Crema de Calabaza.  
Tortilla de Papas con Jamón y Tomate.

Fruta y Pan.

**Kcal:** 646 **Lip:** 24,89 **Prot:** 21,85 **HC:** 84,14

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**Jueves**

5

Potaje de Judías.  
Pollo al Ajillo.  
Arroz Blanco Rehogado.  
Postre Lácteo y Pan.

**Kcal:** 813 **Lip:** 22,78 **Prot:** 45,85 **HC:** 107,99

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

12

Potaje de Lentejas.  
Tacos de Pescado.  
Ensalada.  
Postre Lácteo y Pan.

**Kcal:** 864 **Lip:** 27,43 **Prot:** 47,87 **HC:** 104,26

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

19

Potaje de Lentejas.  
Tacos de Pescado.  
Ensalada.  
Postre Lácteo y Pan.

**Kcal:** 864 **Lip:** 27,43 **Prot:** 47,87 **HC:** 104,26

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**Viernes**

6



**FESTIVO**

13

Crema de Calabacín.  
Pizza de Atún y Jamón.

Fruta y Pan.

**Kcal:** 795 **Lip:** 19,82 **Prot:** 30,70 **HC:** 116,77

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

20

Pasta con Salsa de Atún.  
Finger de Pollo Caseros.  
Tomate Aliñado.  
Fruta y Pan.

**Kcal:** 965 **Lip:** 33,03 **Prot:** 47,00 **HC:** 119,11

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

*mediterránea*

(Todos los alimentos que se sirven se elaboran diariamente en nuestra cocina por personal del Colegio )  
El pescado que se sirve es fogueño, lenguado y merluza  
EL PAN DIARIO PODRÁ SER BLANCO E INTEGRAL  
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA